



书画园地



风暖鸟声碎,日高花影重 周建新



《东风第一枝》 朱慧芳



《春韵》 缪清华



《蝶舞》 方桂清

鸟语花香

鸟语花香 陆志凌

提起春天,首先映入眼帘的或许就是那滴滴答答、哗啦哗啦、叽叽喳喳的声音,会唱歌的小黄鹂、随风归来的春燕都是“春天在哪里”的最佳诉说者。

而说起印象中春天最该有的景致,莫过于百鸟争鸣、万紫千红、花草鱼虫。让我们一起沉浸于书画,感受春意,享受自然。

最是读书能致远

董柏云

“白发无情侵老境,青灯有味似儿时。”南宋诗人陆游借诗表明自己晚年仍似少年时一样好学不衰。每每读到这句诗,联想起自己退休后的读书生活,心中总会荡起层层涟漪。

人老退休,舍弃了虚浮的追名逐利,却拥有了人生最宝贵、最惬意的平静生活,于是读书成了我的一种生活方式。有了充裕的时间,我会在自己的书房里,沏一杯香茗,呷上一口,顿感心旷神怡,飘然入仙。沉浸在书中,感受特定的意境氛围,像与一位睿智的朋友作一席长谈,全身心都弥漫着愉悦和恬静。

读书读累了,就站起来,在房间里来回走走,或者打开通往阳台的门让清新的风掠过脸庞。

兴之所至,泼墨挥毫,写下自己的书法作品孤芳自赏,也算是一种自得其乐。

人退休后,不再像退休前那样紧张匆忙、焦躁不安。可以选择过去想做而没做成的事。我常想,一个人无法随意延长生命的长度,却可以通过完善和提升自我,来拓展生命的厚度、丰富生命的内涵。

充实的生活让我不大在意时光的快速流逝、年岁变老。我依然没有中断过对写作的爱好,濡毫伸纸,笔随心走,让所历所思、平常生活在笔尖流淌,写成一篇篇浅陋却真诚的文字。

为补充知识能量,每个星期,我都会抽出时间到绍兴图书馆读书充电,此时与书展开超越时空的对话,获得心灵的宁静。沉醉在优雅清静的环境和丰富多彩的书海里,流连忘返。

学会找到立足点,拓宽知识面,觅得自己所要的成就和充实感。退休后的十年时间里,我在各类报刊发表的随笔、散文、评论文章达千余篇。

每每看到自己的文章见诸报端,我都觉得非常珍贵,把它看作是人生最美、最真的夕阳证明和生命印记。在幸福与感恩交织的夕阳岁月里,与书相伴的我没有虚度光阴。

晚年的生命旅途上,我抓住生命的每一瞬间,迈出了步步坚定有力的步伐。

2023年3月16日 星期四 农历二月廿五 秦皇岛电视台-1 10:55 戏迷天地 17:40 现在开诊 18:12 天气海浪预报 18:17 山海关新闻 18:55 开发区新闻 20:07 今日报道 20:27 法治民生 20:47 今日地产 21:04 车视界 21:16 人文中国 22:43 电视剧:盛宴(21-23) 秦皇岛电视台-2 19:30 频道自办节目 21:35 车视界 21:45 天气预报 21:47 帮您理财 21:57 今日地产 22:12 法治民生 22:30 今日报道 23:02 人文中国 秦皇岛电视台-3 18:13 天气预报 19:30 秦皇岛新闻

19:50 榜样的力量 20:30 工会进行时 20:50 工人文化宫 21:23 电视剧:与狼共舞2 (33,34) 中央电视台-1 09:24 剧场:三体(26-28) 12:35 今日说法 13:15 情满九道弯(35-39) 17:25 第一动画乐园 19:38 焦点访谈 20:06 许你万家灯火(25,26) 22:00 晚间新闻 22:32 典籍里的中国(第二季) 中央电视台-2 12:00 财经天下 15:30 生财有道 17:49 乡野有臭味 18:30 回家吃饭 19:30 消费主张 20:00 经济半小时 20:30 经济信息联播 21:30 央视财经评论 21:59 特别呈现 中央电视台-3 13:43 越战越勇 17:36 天天把歌唱 21:57 今日地产 19:30 非常6+1 20:30 我的艺术清单 21:23 开门大吉 22:28 剧场:流金岁月(22-24) 中央电视台-4 09:30 中国文艺

13:16 剧场:运河边的人们 (7-11) 20:00 记住乡愁 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 22:00 美食中国 23:04 剧场:新居之约(37-39) 中央电视台-5 08:00 2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛第35轮 (山东高速-九台农商银行) 12:00 体坛快讯 12:35 艺术里的奥林匹克 12:55 直播:2023年世乒联大满贯赛(新加坡站)混双决赛等 18:00 体育新闻 22:35 冠军欧洲 中央电视台-6 07:17 故事片:天脉传奇 09:02 故事片:守望相思树 10:54 故事片:疯狂的拳头 12:43 故事片:旷继勋蓬遂起义 14:33 故事片:游侠情 16:22 故事片:逆境王牌 18:22 故事片:超级老爸 20:17 故事片:淬火 22:23 译制片:阿凡达(美国) 01:25 故事片:跳舞吧大家 中央电视台-7 14:36 剧场:铁道风云(25-27) 17:02 世界战史 18:02 兵器面面观 20:09 防务新观察

20:45 军事纪实 21:20 砺剑 21:55 剧场:激情的岁月 (21,22) 中央电视台-8 04:25 剧场:最美的青春 (31-31) 07:35 剧场:特战行动(4-8) 16:29 热播剧场:我最爱的家人 (9-11) 19:30 剧场:心想事成(15,16) 21:30 剧场:狂飙(10,11) 23:08 剧场:玫瑰之战(10-15) 中央电视台-9 16:01 非洲豹领地 17:00 不可思议的动物 19:00 攀登者 19:22 路过你的世界 20:00 自然的力量 21:00 原野谍影(二) 22:00 大地之上 中央电视台-10 16:27 百家说故事 16:39 创新进行时 17:01 跟着书本去旅行 18:05 健康之路 18:54 人物故事 19:42 创新进行时 20:10 自然传奇 22:00 考古公开课 中央电视台-11 07:32 宝贝亮相吧 08:47 《优秀曲艺节目展播》 09:31 评剧《孔雀东南飞》

(主演王冠丽) 12:01 剧场:超越(14,15) 13:42 黄梅戏《富贵图》 17:13 剧场:雪中悍刀行(3,4) 19:00 典藏 19:30 评剧《珍珠衫》 (主演王冠丽) 中央电视台-12 12:43 剧场:幸福院(34-36) 19:22 一线 20:05 天网 20:37 道德观察 中央电视台-14 08:00 新闻袋袋裤 08:15 智慧树 11:30 动漫世界 21:50 剧场:香山叶正红 (29-31) 河北卫视 12:00 美丽河北慢直播 17:55 家政女皇 18:30 河北新闻联播 19:35 剧场 22:10 美丽新风尚 湖南卫视 08:30 小菊的春天(30-33) 20:00 剧场 北京卫视 17:25 养生堂 19:34 剧场 21:07 我是大医生 上海东方卫视 19:30 剧场:转角之恋(13,14) 22:00 今晚开放麦

浙江卫视 18:00 新闻深一度 19:30 剧场 21:30 今日评说 21:40 好看中国蓝 山东卫视 19:30 剧场:狂飙 21:30 戏宇宙 22:30 剧场:巡回检查组 贵州卫视 19:35 剧场:底线(31,32) 安徽卫视 19:33 剧场:县委大院 22:00 剧场:逐浪之爱 云南卫视 19:35 剧场:新居之约 (30,31) 23:23 剧场:野山鹰(19-24) 广东卫视 19:35 剧场:狂飙(10,11) 21:15 你会怎么做 21:50 老广的味道 22:50 剧场:扫黑风暴 辽宁卫视 19:35 剧场:人世间 21:10 金牌律师团 黑龙江卫视 19:30 剧场:玫瑰剧场 21:20 遇事找法 福建东南卫视 19:35 剧场:警察荣誉 (33,34) 21:20 不止考古我与三星堆 22:00 海峡新干线